



**Yuverta**



# Voorlichting Buitenlandstage

2-10-2023 Voorlichting Buitenlandstage

# Yuverta

# Wanneer?

- Vee: 3 juni t/m 5 juli  
(BPV co. Carolien Sengers)
- Loonwerk: P1 volgend jaar  
(BPV co. Sjef de Jong)
- TLI/HO: 15 april t/m 5 juli  
(BPV co. Marcel Langenhuijsen/Maurice van Bijnen)
- T&M: P1 volgend jaar  
(BPV co. Geert van Melis/Koen Jonkers)



# Wat moet je regelen?

- Stagebedrijf
- Financiën
- Verzekering
- Paspoort/Visum
- Een andere taal en cultuur
- Persoonlijke ervaringen
- Gezond op reis
- Begeleiding



# Het stagebedrijf

Je zoekt zelf een erkend stagebedrijf, bijvoorbeeld:

- Via [www.stagemarkt.nl](http://www.stagemarkt.nl)
- Tips van docenten of medestudenten
- Contacten van de school met partnerscholen of bedrijven in het buitenland

Heb je een bedrijf dat niet erkend is?

- Meld dit bij je coördinator Internationalisering of de BPV-coördinator.

Internationale POK

- Ook voor je buitenlandstage heb je een praktijkovereenkomst nodig (POK). In het Engels noemen we dit: Contract Work Placement (CWP). De coördinator Internationalisering van jouw locatie moet altijd de internationale POK goedkeuren.



# Financiën

Een internationale stage draagt kosten met zich mee, maar ga de uitdaging aan. Er is vaak meer mogelijk dan je denkt:

- Maak altijd een realistische begroting
- Op stage in Europa? Maak mogelijk gebruik van een subsidie van Erasmus+ of de eenmalige Yubeurs 2023/2024. Let op: je moet dit goed kunnen motiveren.
- Zoek een bijbaantje
- Zoek sponsors
- Vraag uitwonende studiebeurs aan bij DUO (+/-€270) en vervanging van het OV (+/- €120)



# Erasmus+ (1)



## Wat is dat?

- Een Europese subsidie die het voor jongeren mogelijk maakt om een deel van hun opleiding in Europa te doen.
- Hiermee kun je onder andere de reis- en huisvestingskosten en boodschappen mee betalen.

## Voor wie?

Voor studenten die zijn ingeschreven bij Yuverta, zowel BOL als BBL, en

- Niveau 3 en 4 - minimaal 14 dagen tot maximaal 12 maanden weg
- Niveau 1 en 2 – kan in overleg korter weg
- **Het is niet toegestaan tussentijds naar huis te komen**

## Let op:

- Je kunt maar 1 keer tijdens je opleiding een Erasmus+ beurs aanvragen.
- Soms zijn er redenen om je aanvraag niet in behandeling te nemen.
- Zorg dat je de aanvraag minimaal 8 weken (excl. vakanties) voor vertrek wordt verstuurd naar je Coördinator Internationalisering van de locatie ter goedkeuring.



**Funded by  
the European Union**

# Erasmus+ (2)

- Welke landen doen mee?

Alle EU-lidstaten evenals IJsland, Liechtenstein, Noorwegen, Turkije, Noord Macedonië en Servië.

- Er is 1x of 2x per jaar een mogelijkheid om de Excellentiebeurs aan te vragen – dat is een stage buiten Europa.





# Erasmus + (3)



## Welke vergoeding kun je ontvangen?

Je ontvangt een subsidie die berekend wordt over het aantal dagen dat je op stage bent in het buitenland. Als aanvulling hierop ontvang je een subsidie voor de reiskosten dat op een vastgestelde wijze berekend wordt. Deze 2 bedragen worden als 1 subsidie uitbetaald. \*

Van de subsidie kun je de heen- & terugreis, huur en eventueel nog levensonderhoud en reiskosten ter plaatse van betalen.

Voor vertrek ontvang je een voorschot van 70% van de totale subsidie. De resterende subsidie ontvang je na terugkomst en inlevering van de eindverantwoording met bijbehorende documenten en bewijzen.

*\*let op de reiskosten zijn enorm gestegen, de subsidie dekt niet altijd het volledige bedrag*



# Erasmus+ (4)



## Hoe pak ik het aan?

- Maak een afspraak met je coördinator internationalisering en vul samen met hem/haar onderstaande formulieren in:
  - het **aanvraagformulier** in met persoonsgegevens, gegevens van het stagebedrijf, stageduur, de **begroting** na goedkeuring van de coördinator Internationalisering van de locatie.
  - de **learning agreement** in en laat deze ondertekenen door school, jezelf en het stagebedrijf
  - Je ontvangt een **grant agreement** (contract) dat je moet ondertekenen
  - Je maakt vooraf de **taaltest** (placement test)
  - Gebruik je Yuverta e-mailadres!
- En dan?
  - Er wordt een **Europass** aangemaakt en een voorschot uitbetaald op jouw bankrekening
  - Je gaat op reis.



# Erasmus+ (5)



- Aan het eind van de stage vul je de opgedane ervaringen in en laat je het stagebedrijf de **Europass** ondertekenen
- Na terugkomst
  - Vul de **participant report** in
  - Lever je **eindverantwoording** in met een bewijs van de reis zoals: boardingpass, vervoertickets, huurcontract
  - Lever de **Europass** in
  - Waar: [erasmusplus@yuverta.nl](mailto:erasmusplus@yuverta.nl)
- Na afloop van je stage krijg je de resterende subsidie, als je binnen 3 weken na terugkomst alles inlevert.
- Doe je dit niet? Dan krijg je een factuur voor het

terugbetalen van je voorschot!

Ingewikkeld? Valt best mee en wij helpen je daarbij.

Heb je vragen neem dan altijd contact op met jouw coördinator Internationalisering of mail met [erasmusplus@yuverta.nl](mailto:erasmusplus@yuverta.nl)



# Erasmus+ (6)



## Hoe werkt de OLS taaltest (placement test)?

- Je doet de taaltest voordat je vertrekt.
- Bij de aanvraag van Erasmus+ vermeld je welke hoofdtaal je gaat spreken tijdens de werkzaamheden.
- Je krijgt een email met instructies om bij de taaltest te komen.
- **Zorg ervoor dat je de taaltest binnen de deadlines doet anders vervalt de Erasmus+ aanvraag.**
- De test bevat vragen over: grammatica, woordenschat, communicatieve vaardigheden, lees- en luistervaardigheid. De test past zich vanzelf aan, aan jouw niveau. De test duurt ongeveer 40-50 minuten. Je kunt de test op school maken, maar ook thuis.
- Je krijgt direct het resultaat van de toets volgens de niveaus van het Europees Referentie kader (A1, A2, B1, B2, C1, C2)
- Deze uitslag mail je naar [erasmusplus@yuverta.nl](mailto:erasmusplus@yuverta.nl)
- Je kunt via de OLS ook een **gratis** online taalcursus volgen. Op de website waar je de taaltest hebt gedaan, kun je zelf kiezen voor een taalcursus.



# Yubeurs



- Kom je niet in aanmerking voor de Erasmus+ subsidie, maar wil je wel een toelage ontvangen, dan biedt de Yubeurs misschien uitkomst.
- De aanvraagprocedure is hetzelfde als de procedure voor Erasmus+
- De subsidie is:
  - €100, - per week
  - Tot maximaal €700,-

De Yubeurs is alleen in 2023/2024 beschikbaar voor Yuverta studenten.

# Stage buiten de EU

Overdenk de stap goed

- Start tijdig de voorbereiding (visum)
- Let op! Zorg ervoor dat je eerst de goedkeuring voor je visum ontvangen hebt en daarna pas je tickets boekt
- Beperkte mogelijkheid voor subsidie: 1 of 2x per jaar is er een mogelijkheid om in te schrijven op de excellentiebeurs (zie Yunet)
- Wel uitwonende beurs en vervangend OV van DUO



# Veiligheid (1)

- Reizen mag alleen naar landen met veiligheidsrisico groene of geel  
<https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadvies>  
en mits de visumgelegigheden een stage toelaten.
- Zorg voor een getekende POK
- Geef altijd je reis- en verblijfsgegevens door aan jouw slb-er
- Je ontvangt van je slb-er een telefoonnummer voor noodgevallen.
- Tijdens de stage neemt jouw slb-er minstens drie keer contact met je op
- Zorg ervoor dat je goed bent verzekerd – Zonder verzekering mag je niet weg

Volg dan onderstaande stappen. Deze checklist vul je twee keer in. De eerste keer voordat je start met de voorbereidingen van je buitenlandstage. De tweede keer 48 uur voor vertrek.  
Als je alle stappen met 'ja' kunt beantwoorden dan kan jouw voorbereiding en buitenlandstage doorgaan.

1.

Is er sprake van een positief reisadvies voor dit land (code groen of geel)?

Bij sprake van reizen naar een land met veiligheidsrisico's code oranje of rood gaat de stage niet door.

Check hier de veiligheidsrisico's.

Ja

Nee

2.

Kun je voldoen aan de inreisbeperkingen van het land? Zoals online registratie, vaccinatiecertificaat, test- en/of quarantaineplicht?

Nee

Buitenlandstage in dit land is niet toegestaan, zoek een ander stageplek in een ander land of regel een stage in eigen land.

3.

Je bent (en bij <18 jaar de ouders) bereid de (eventuele) financiële gevolgen voor eigen rekening te nemen als deze stage, als gevolg van corona, moet worden geannuleerd, gestopt of anderszins tot kosten leidt. Dit geldt ook als de reis geannuleerd wordt door een reisorganisatie. Annulering en repatriëring is op eigen risico. Soms is het mogelijk een deel van de onkosten vergoed te krijgen via Erasmusplus. Neem hierover contact op met jouw coördinator internationalisering.

Ja

Nee

Zoek een andere stageplek in een ander land of regel een stage in eigen land.

4.

De werkzaamheden op het stagebedrijf kunnen uitgevoerd worden conform de richtlijnen van de coronamaatregelen van het betreffende land.

Ja

Nee

5.

Neem contact op met jouw begeleider van de buitenlandstage op jouw school en maak verdere afspraken over de voorbereidingen van jouw buitenlandstage. Onderteken de verklaring en lever een kopie in bij jouw coördinator internationalisering.

Ja

5a.

(Bij 2e keer invullen, 48 uur voor vertrek). Je stage in het buitenland kan doorgaan. Wij wensen je een leerzame maar vooral ook leuke ervaring.

# Veiligheid (2)



## Uitgaan

- Let altijd op je eigen veiligheid.  
Drankgebruik, regels kunnen anders zijn in het buitenland.

## Relaties

- Buitenlandse bezoekers kunnen extra interessant zijn, bijvoorbeeld voor hun geld. Ga dus niet zo maar een relatie aan met iemand
- Onveilige gebieden:  
In sommige landen zijn niet alle gebieden even veilig. Kijk voor het reisadvies m.b.t. je bestemming op de site van het ministerie van buitenlandse zaken:  
<https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadvies>  
[en](#)

## Cultuur en gewoontes

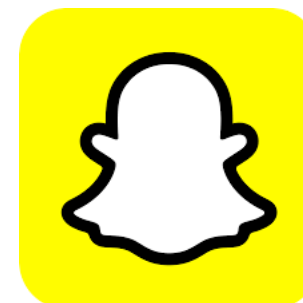
- Verdiep je in eventuele afwijkende waarden en normen in andere landen, bijvoorbeeld:
  - Gekleed gaan in Boeddhistische tempels
  - Voeten richting iemand plaatsen
  - Kinderen niet aaien over het hoofd
  - Shemen (joods gebruik)
  - Liefdesaanzoeken
  - Mannen zijn belangrijker dan vrouwen



# Bereikbaar op reis

Telefoonkosten zijn erg hoog!

- Zorg voor een lokaal nummer.
- Koop een SIM-belkaart in het land waar je naar toe gaat
- Gebruik voor internet zoveel mogelijk wifi of koop een internet buitenland bundel/wereld dekking.
- Maak gebruik van whatsapp bellen / facetime e.d. om je belkosten laag te houden.
- Houd een blog bij.
- Maak een filmpje van je stage en je belevenissen.



# Reizen en verzekeringen

## Verzekeringen van Yuverta

- De aansprakelijkheids- en reisverzekering van Yuverta biedt geen dekking voor stage in het buitenland;
- De ongevallenverzekering van Yuverta biedt dekking bij overlijden en invaliditeit.

## Verzekeringen van het stagebedrijf

Het stagebedrijf is verantwoordelijk voor het afsluiten van een goede aansprakelijkheidsverzekering die schade aan en door jou als stagiaire dekt.

## Je eigen verzekeringen

- Controleer of je ziektekostenverzekering dekking biedt bij medische kosten in het buitenland.
- Controleer of je particuliere aansprakelijkheidsverzekering dekking biedt voor stage in het buitenland.
- Sluit een goede reisverzekering af. Wij adviseren de Student Insurance van AON (scan QR linksonder).
- Kies je een andere (particuliere) reisverzekering, controleer dan of deze dekking biedt bij stage in het buitenland en of deze een maximale reisduur verzekert die jouw hele stageperiode omvat.

Meer info staat op [deze pagina](#) van Verzekeringen



# Visum

- Je **moet** met het juiste visum op buitenlandstage die dat land verplicht stelt. Zonder visum geen I-BPV!
- Het duurt soms wel een half jaar tot een jaar.
- Voor landen buiten Europa en Verenigd Koninkrijk
- Sommige landen stellen een stage- of werkvisum verplicht.
  
- Je regelt het visum zelf of maak gebruik van een bemiddelingsbureau.
- Soms is onduidelijk welk visum nodig is voor een 'internship' of 'workplacement'. Stage lopen valt niet onder 'study' of 'voluntary work'.
  
- Laat de ambassade of consulaat schriftelijk bevestigen op basis van welk visum het voor jou legaal is in dat land stage te lopen.
  
- Begin op tijd met regelen!



# Vaccinaties

Zorg voor de juiste vaccinaties en testen voor je reis.

- Onderzoek welke vaccinaties en testen je voor je reisbestemming nodig hebt.
- Zorg dat je de verplichte vaccinaties haalt en aanbevolen het liefst ook!
- Onderzoek wanneer je je moet hebben ingeënt.
- Maak online een afspraak, zorg dat je je altijd laat inenten bij de GGD omdat zij alle stempels kunnen zetten in het medicijn paspoort (gele paspoort). Koop dus ook zo'n geel medicijnpaspoort.

- Indien je bepaalde medicijnen gebruikt, zorg dat je deze ook in het medicijnpaspoort laat zetten. Vraag bij de apotheek ook een Engelstalige uitdraai van je medicijnoverzicht.
- [www.ggdreisvaccinaties.nl](http://www.ggdreisvaccinaties.nl)



# Persoonlijke ervaringen (1)

- Heimwee:  
Natuurlijke reactie, probeer dit gevoel niet te voeden door veel naar huis te bellen/mailen. Ouders: houd hierin afstand. Veel contact kan het moeilijker maken.  
Tip: als u van plan bent langs te gaan, plan dit dan aan het einde van de periode.
- Activiteiten:  
Zoek activiteiten (met lotgenoten) die je aandacht afleiden (vrijwilligerswerk, taalcursus, sport etc.)
- Rol ouders:  
Het is een wederzijds (natuurlijk) proces van loslaten.

**LOS**  
**ALS JE LAAT**

**HEB JE TWEE**  
**HANDEN VRIJ**

*Loesje*

# Persoonlijke ervaringen (2)

- Kunnen omgaan met tegenslag, het is geen vakantie.
- Huisvesting: je regelt alles zelf (koken, wassen, schoonmaken etc.)
- Huisgenoten gedragen zich anders dan je familie of op school.
- Geef niet op!



# Wat neem je mee?



## Documenten en geld:

- Paspoort kopie + visa kopie (indien nodig)
- Medicijn paspoort + kopie
- Papieren en verzekeringen
- Gepaste kleding, afhankelijk van seizoen en klimaat
- Denk ook aan werkschoenen, werkkleding

## Aanraders:

- Spelletjes, schrijfmateriaal, zakmes, leesboeken, reisgids

## ICT / technologie:

- Eigen risico, let op voor diefstal en beschadiging
- Zo min mogelijk mee nemen, liefst oude varianten
- Goed verzekeren

## Maar denk ook aan:

- Klamboe, indien malaria gebied
- Lakenzak, indien je in hostels e.d. slaapt
- Indien bril of lenzen dragend zorg voor extra vloeistof, lenzen en of bril
- Camera + Oplader of extra batterijen
- Handwasmiddel biologisch afbreekbaar
- Zaklamp
- Verrekijker
- Grote waterfles (thermo)
- Desinfecterende hand-gel
- Deet
- Oordoppen
- Diarree remmers
- Paracetamol

# Waar kan ik alles vinden?

- Op YUNET -> Studenten -> jouw locatie -> BPV/stage -> Buitenlandstage
- [Link naar keuzedeel Stage in het buitenland](#)
- Bij je coördinator internationalisering
- Nuffic WilWeg -> <https://www.wilweg.nl/>







**Goede reis!**